



Sportcoach



Sporten is leuk! Doe jij mee?

Veel mensen vinden **sport** leuk.

Je komt andere mensen tegen en hebt veel plezier.

Sporten is ook gezond.



De sportcoach

Eerst praten jullie samen over welke sport jij leuk vindt.

De sportcoach gaat dan op zoek naar een leuke **sportclub**.



Het is niet altijd makkelijk om te weten waar je kunt sporten.

De sportcoach helpt je daarbij!



Samen gaan jullie een keer kijken. Je kunt een **proefles** doen en meesporten.

Daarna praat je met je coach. Misschien wil je bij de sportclub **blijven**. Natuurlijk kun je ook iets anders proberen.

De sportcoach helpt je daarbij!





Maak een afspraak

Als jij wilt praten over sporten maak dan een afspraak met je sportcoach.



Je kunt bellen naar:
013 532 5868.



Je kunt mailen naar:

- **mieke.couwenberg@tilburg.nl**
- **kevin.bollen@tilburg.nl**



Mede mogelijk gemaakt door:

