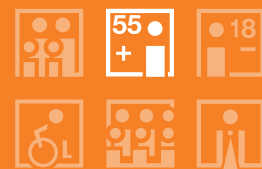




# Sport- en Bewegwijzer

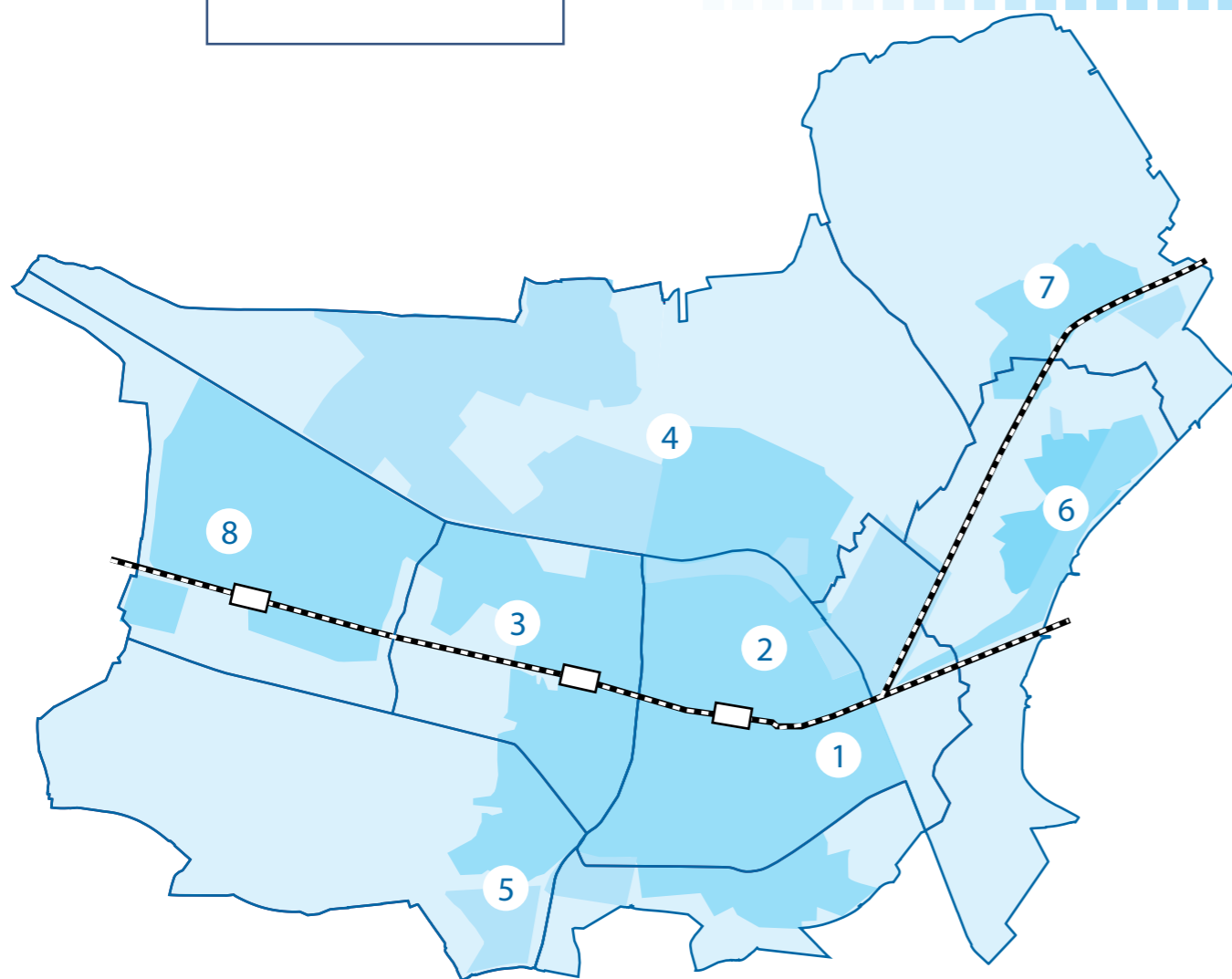
50+



## Indeling van wijken:

### Legenda

- |   |                |
|---|----------------|
| 1 | Centrum        |
| 2 | Oud-Noord      |
| 3 | West           |
| 4 | Noord          |
| 5 | Zuid           |
| 6 | Berkel-Enschot |
| 7 | Udenhout       |
| 8 | Reeshof        |



## Sport- en beweegactiviteiten op een presenteerblaadje

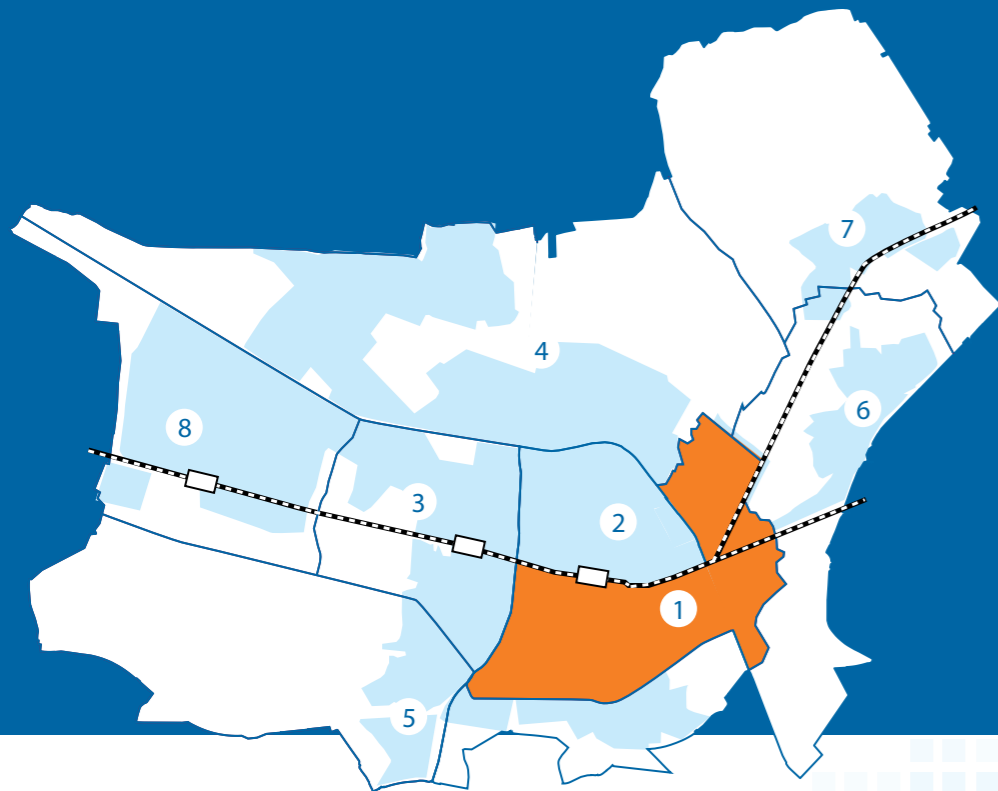
Iedereen weet dat sporten en bewegen goed is voor een mens. Het draagt bij aan een gezonder leven, in lichaam en geest. Daarnaast brengt het ook sociale contacten met zich mee. U sport en beweegt namelijk meestal niet alleen, maar vaak met andere mensen.

De ervaring heeft ons geleerd dat juist vanwege die sociale contacten het merendeel van de 50-plussers er de voorkeur aan geeft binnen de eigen wijk te gaan sporten of te gaan bewegen. Deze Sport- en Bewegwijzer speelt daar op in. Wij hebben het sport- en beweegaanbod binnen de gemeente Tilburg dat u aangeboden wordt door verenigingen, instellingen en sportscholen overzichtelijk per wijk en per accommodatie gerangschikt. U kunt nu in één oogopslag zien wat er in uw wijk allemaal te doen is, op welke locaties, waar die zich bevinden en wie het organiseert. Voor meer informatie kunt u dan direct contact opnemen met de betreffende organisatie.

Om het scala aan mogelijkheden zo breed mogelijk te houden, hebben we daarnaast ook de sport- en beweegactiviteiten vermeld die niet wijkgebonden zijn. Maar die zich meer in de breedte van Tilburg afspelen, zoals bijvoorbeeld roeien of atletiek. Mocht u nog leuke suggesties hebben of iets missen, dan horen wij dat graag van u.

Met vriendelijke sportgroeten,

Gemeente Tilburg  
Afdeling Sportontwikkeling



## Stadsdeel Centrum

### Axis Fitnessworld Piushaven 23

**Fitness**  
Axis Fitnessworld  
06 15 33 39 56

### Boulevard Café Noordstraat 51

**Dammen**  
Tilburgse Damvereniging T.D.V.  
(013) 46 39 886  
**Dammen**  
Micone  
0165 - 55 76 49

### Café 't Gerucht Gasthuisring 61

**Dammen**  
Damvereniging Angarde  
0162 - 47 14 15

### Café 't Vaticaan Heuvel 2

**Skaten**  
F.E.E.S.T.  
(013) 53 25 890

### Denksportcentrum Theseus Bredaseweg 167

**Schaken**  
De Drie Torens  
(013) 53 65 377

### Gymzaal Spoordijk 68

#### Armhoefse Akkers

**Gymnastiek**  
KBO Sacrament  
(013) 54 31 320

### Gymzaal Korte Schijfstraat 19

#### Korte Schijfstraat

**Sport en Spel-MBvO**  
Stichting  
De Twern  
(013) 53 66 043

### Health City Heuvelpoort 380

**Fitness**  
*Meer bewegen en  
ontspannen  
voor ouderen*  
Health City  
(013) 53 25 100

### Interpolistuin Spoorlaan 298

**Jeu de Boules**  
Lotzemarrolle  
06 13 45 19 12

### Openbare Bibliotheek Koningsplein 10

**Fietsen**  
KBO 't Heike  
(013) 54 39 251

### Personal Health Noordhoekring 328

#### Center Totaal Vitaal

**Fitness**  
Totaal Vitaal  
(013) 53 55 056

### T.T.V. Luto Jan Aartestraat 18

**Tafeltennis**  
T.T.V. Luto  
(013) 5427604

### T.T.V. Tios '51 Hart van Brabantlaan 25

**Tafeltennis**  
T.T.V. Tios '51  
013 5351127

### De Vorstenhof Piusstraat 9

**Koersbal**  
**Gymnastiek-MBvO**  
KBO 't Heike  
(013) 46 32 539

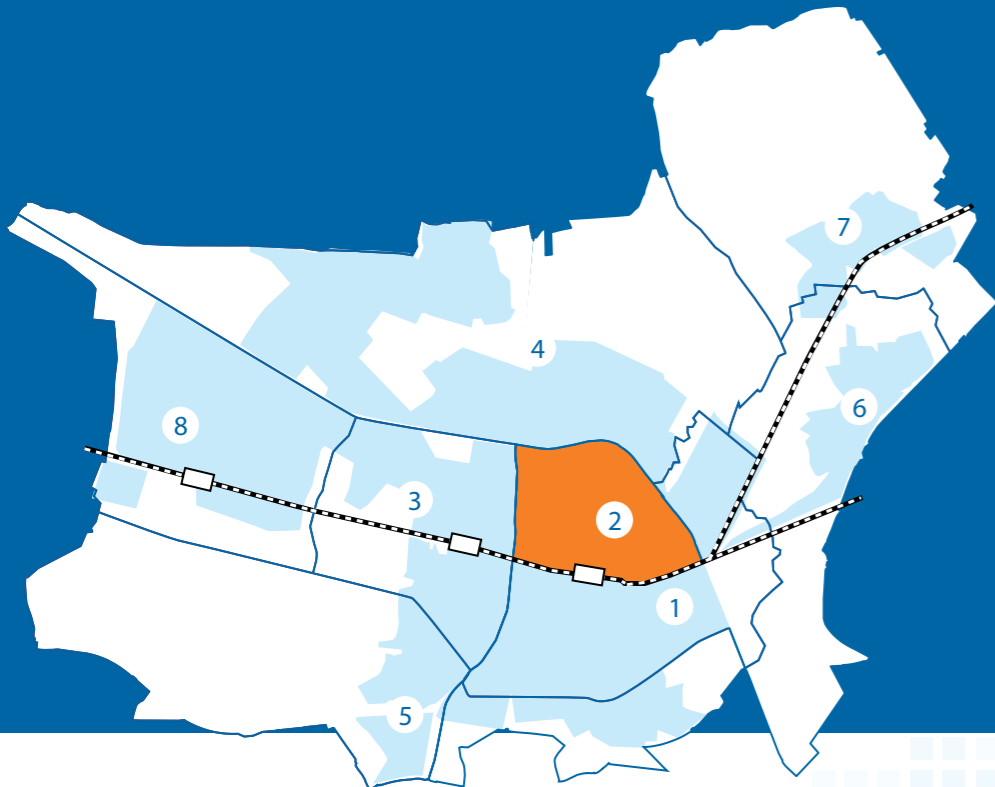
### Wijkcentrum Hoogvenne Kazernehof 76

**Gymnastiek-MBvO**  
**Wandelen in de Wijk**  
Stichting De Twern  
(013) 54 22 730

### Wijkcentrum in de Boomtak Boomstraat 81

**Biljarten**  
**Koersbal**  
**Gymnastiek-MBvO**  
**Volksdansen-MBvO**  
**Yoga**  
**Wandelen in de Wijk**  
Stichting De Twern  
(013) 54 30 920





## Stadsdeel Oud Noord

### Centrum voor Natuurlijke Gezondheid Ontwikkeling

Groeseindstraat 91

**QiGong**  
CNGO  
(013) 57 70 261

### La Sala Sportclub

Ringbaan Oost 8-12

**Conditietraining**  
**Fitness**  
La Sala Sportclub  
(013) 54 35 638

### MFA de Poorten

Hasseltstraat 194

**Fietsen**  
KBO Goirke-Hasselt  
(013) 53 57 493  
**Gymnastiek-MBvO**  
**Yoga**  
**Koersbal**  
**Sjoelen**  
**Wandelen**  
**Wandelen in de Wijk**  
Stichting De Twern  
(013) 46 49 210

### Sporthal T.T.V. Irene

Insulindestraat 3a

**Badminton**  
Badmintonvereniging  
Berkeel-Enschot  
(013) 52 82 767  
**Gymnastiek**  
**Tafeltennis**  
**Badminton**  
T.T.V. Irene  
(013) 54 51 100

### Verzorgingscentrum Den Herdgang

Berlagehof 60

**Gymnastiek-MBvO**  
**Koersbal**  
Stichting De Wever  
(013) 58 40 100

### Wijkcentrum de Baselaer

Hoefstaat 175

**Gymnastiek-MBvO**  
**Gymclub Ouderen 'Fit Oud'**  
(013) 45 64 446  
Wandelen in de Wijk  
Stichting De Twern  
(013) 54 35 909

### Zorgcentrum Padua

Paus Adriaanstraat 60

**Biljarten**  
**Jeu de Boules**  
**Gymnastiek-MBvO**  
**Koersbal**  
Stichting De Wever  
(013) 54 08 794

### Wijkcentrum Het Spoor

Schaepmanstraat 36

**Koersbal**  
**Gymnastiek-MBvO**  
**Aerobics**  
**Yoga**  
Stichting De Twern  
(013) 54 21 664

### Zorgcentrum De Bijsterstede

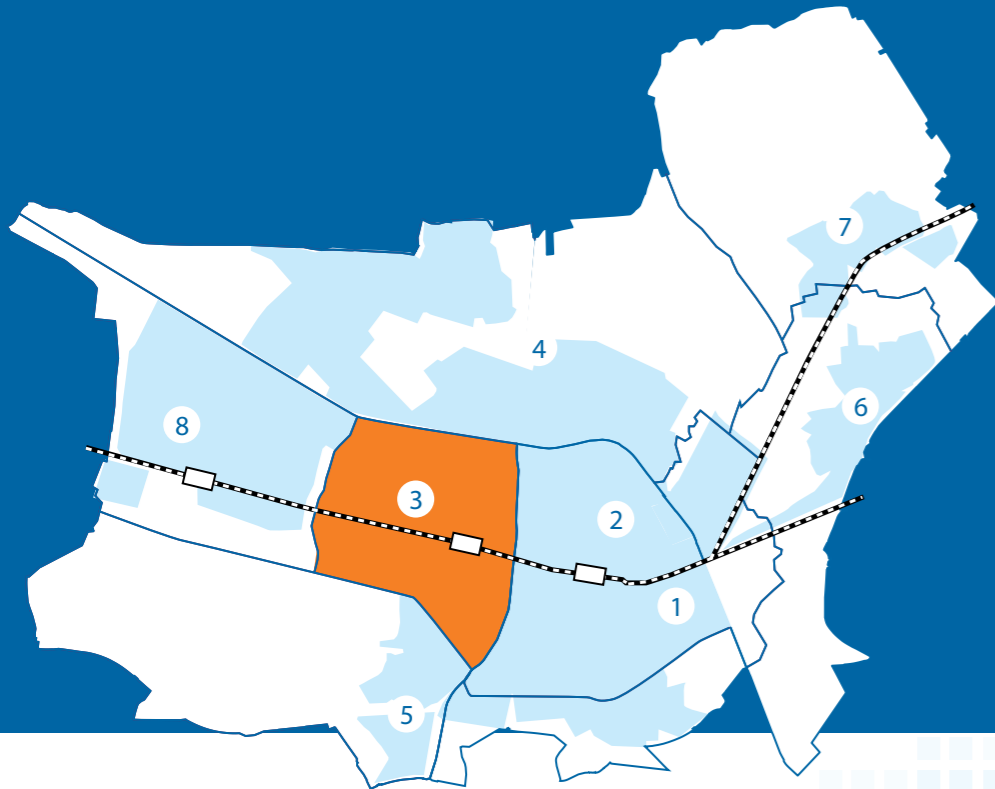
Herbothstraat 2

**Gymnastiek-MBvO**  
**Barakken**  
**Indoor Boules**  
**Kegelen**  
**Koersbal**  
**Sjoelen**  
Stichting De Wever  
(013) 54 96 100

### Sport/Beweegfit

**Locatie: nader te bepalen**  
G.T.V. Turning Point Tilburg  
(013) 53 21 704





## Stadsdeel West

### Boerke Mutsaers Vijverlaan 2

#### Fietsen

Toerclub Tilburg '93  
(013) 45 51 411

### La Donnée Frans Siemerpad 31

#### Jeu de Boules

La Donnée  
(013) 46 37 703

### Gymzaal Frater van Gemertschool Reitsehoevestraat 20

#### Aikido

Sportschool Beljaars  
(013) 53 63 413

### Gymzaal Thomas van Aquinostraat 29

#### Thomas van Aquino

#### Sportfit

G.T.V. Dionysius  
(013) 46 91 990

### Moluks centrum Pohon Sagu Azuurweg 45a

#### Gymnastiek-MBvO

Stichting Matarumah Maluku  
(013) 46 74 217

### Oude Warande

#### Joggen

Fitclub Tilburg  
(013) 4672654

#### Nordic Walking

A.V. Attila  
(013) 53 58 140

### Sporthal de Blaak Grebbe 65

#### Conditietraining ouderen

#### Gymnastiek

#### Bodyshape

#### Bewegen op muziek

Sportvereniging de Blaak  
(013) 46 73 799/ (013) 46 32 558

#### Bowls

Bowls Club Tilburg  
0162 - 42 69 09

### Tennisclub 't Zand Beneluxlaan 78

#### Tennis

Tennisclub 't Zand  
(013) 46 83 338

### Wijkcentrum de Reit Westertorenlaan 4

#### Gymnastiek-MBvO

KBO St. Maarten de Reit  
(013) 4673750

#### Wandelen in de Wijk

Stichting de Twern  
(013) 46 34 247

### Wijkcentrum Het Kruispunr Sabelhof 12

#### Het Kruispunr

#### Gymnastiek

Gymclub Wandelbos  
(013) 45 61 295

#### Gymnastiek-MBvO

#### Koersbal

#### Gymnastiek-MBvAO

#### Wandelen in de Wijk

Stichting De Twern  
(013) 46 83 857

### Wijkcentrum Beneluxlaan 74

#### 't Sant

#### Gymnastiek-MBvO

#### Westerse en Oosterse Bewegvormen

#### Wandelen in de Wijk

De Twern Team Tilburg 3 West  
(013) 46 71 926

### Zaal de Goede Herder Isidorusstraat 6

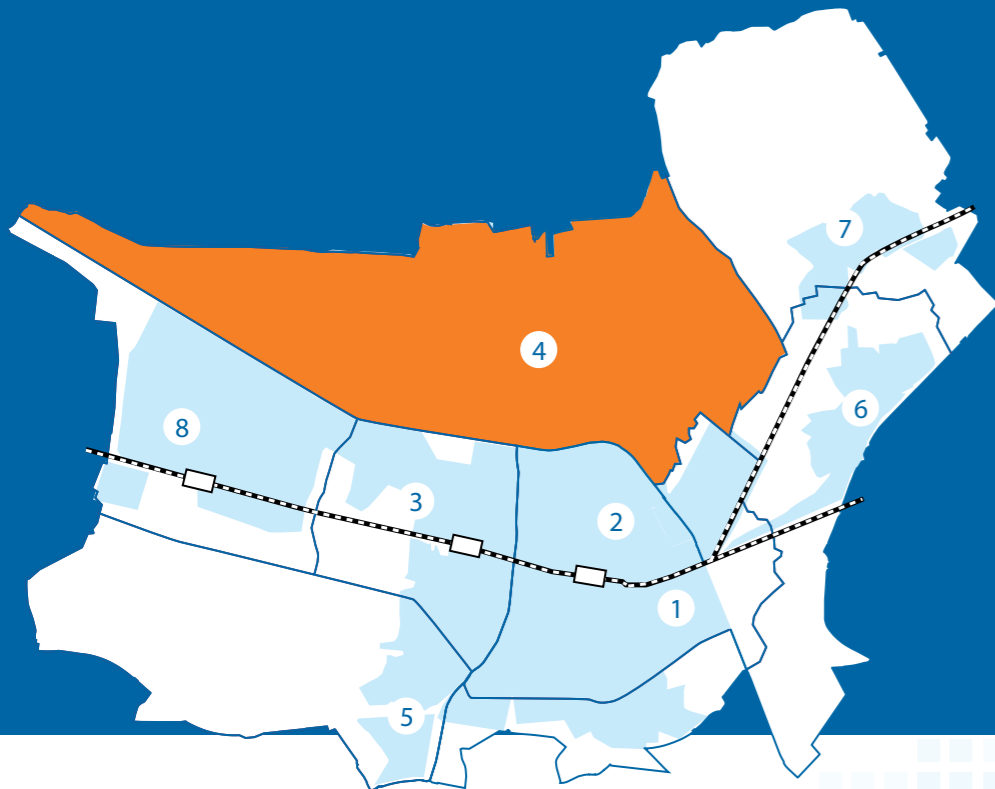
#### Gymnastiek-MBvO

#### Sjoelen

#### Jeu de Boules

KBO de Goede Herder  
(013) 46 75 529





## Stadsdeel Noord

### Café Nico Schalken Pater Dondersstraat 15

#### Fietsen

T.W.C. Hart van Brabant  
(013) 46 30 582

### Fysiosport en Therapie Midden Brabant Benatzkystraat 38

#### Bewegen o.l.v. fysiotherapeut Badminton Bewegen in water

Fysiosport en Therapie Midden Brabant  
(013) 54 70 257

### Gymzaal Donizettistraat Donizettistraat 80

#### Gymnastiek-MBvO

Stichting De Twern  
(013) 45 53 800

### Gymzaal Verhulstlaan Verhulstlaan 35

#### Bewegen op muziek Kunst en Kracht

06 11 10 00 15

#### Bewegen op muziek Kunst en Kracht

#### Sportfit

06 11 10 00 15

### 't Hazennest Kreverplein 27

#### Fietsen

#### Koersbal

#### Jeu de Boules

KBO Heikant/Quirijnstok  
(013) 45 56 919

### Koninklijk Erkende Handboogschutterij 'Gaudium Inter Nos' Kalverstraat 73

#### Handboogschieten

Koninklijk Erkende Handboogschutterij 'Gaudium Inter Nos'  
(013) 53 60 560

### Pellikaan Health & Racquet Club Rueckertbaan 219

#### Tennis

L.T.V. Stobblek  
(013) 46 81 220

#### Bowls

Pellikaan Bowls Tilburg  
(013) 45 56 695

### Schietvereniging Tilburg Grootvenstraat 9

#### Sportschieten

Schietvereniging Tilburg  
(013) 53 68 892

### Sportpark de Kluit Gershwinstraat 22

#### Pétanque

Pétanque Vereniging Tilburg  
(013) 53 55 199

#### Korfbal

Dameskorfbalvereniging Z.I.G.O.  
(013) 53 43 247

### Sportpark 't Kraaienbos Centaurusweg 80

#### Voetbal

Voetbalvereniging RKTSV  
(013) 57 13 724

### Tennisvereniging RTV Quirijn Centaurusweg 142

#### Tennis

Tennisvereniging RTV Quirijn  
(013) 54 20 519

### Wijkcentrum De Symfonie Eilenbergstraat 250

#### Country linedance 50+

The Country Ranch Club  
06 - 28 25 55 57

#### Fietsen

Fietsgroep de Schans  
(013) 45 62 982

Centrum Buitenlandse Vrouwen  
(013) 53 66 458

#### Gymnastiek-MBvO

#### Koersbal

#### Yoga

#### Wandelen in de Wijk

Stichting De Twern  
(013) 45 53 800

### Wijkcentrum de Ijpelaar Correllistraat 10

#### Biljarten

Biljartvereniging Stokhasselt  
(013) 50 73 532

#### Gymnastiek-MBvO

#### Yoga

#### Wandelen in de Wijk

Stichting De Twern  
(013) 45 52 928

### Zorgcentrum de Heikant Schubertstraat 700

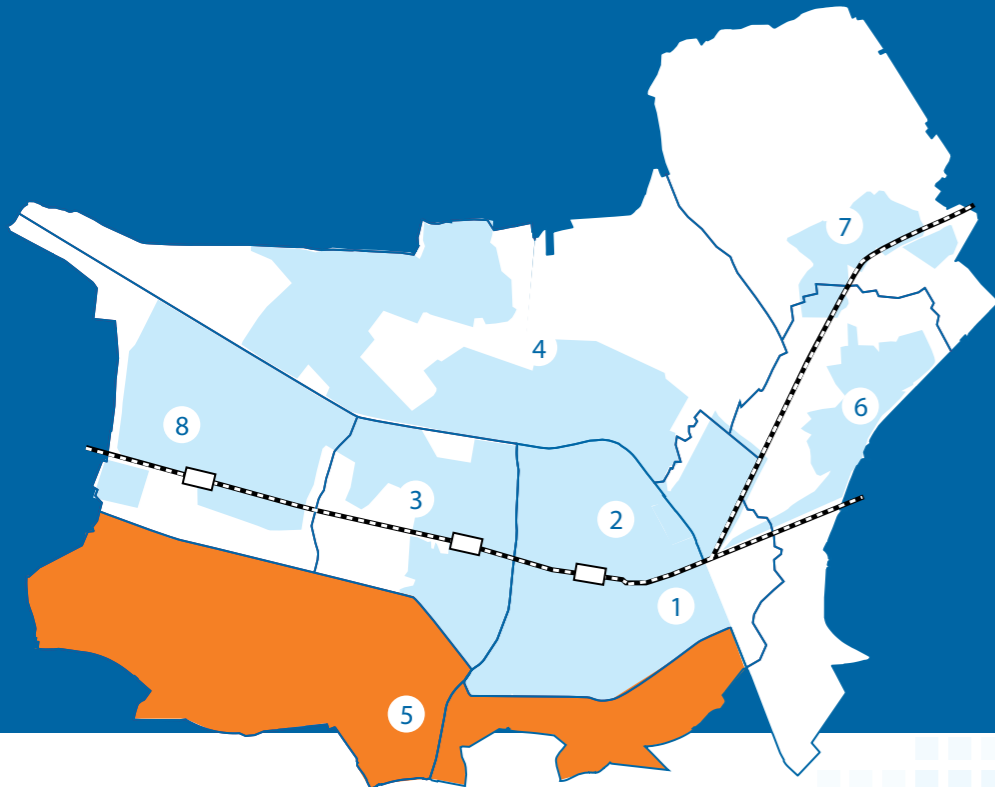
#### Biljarten

#### Sjoelen

#### Gymnastiek-MBvO

Stichting De Wever  
(013) 45 81 100





## Stadsdeel Zuid

**A.V. Attila** Goirleseweg 42a

**Nordic Walking  
Hardlopen**

A.V. Attila  
(013) 53 58 140

**Gymzaal** Fatimastraat 24

**Basisschool Fatima**

**Gymnastiek voor senioren**

GV Volt  
(013) 53 67 829

**Ireen Wüst Ijsbaan/  
Ijssportcentrum Tilburg** Curlingstraat 15

**Recreatief schaatsen/Schaatslessen**

Gemeente Tilburg  
(013) 58 36 100

**Curling**

Curling Club Tilburg  
06 - 53 32 58 17

**Parochiehuis Korvel** Korvelplein 204

**Country linedancen-MBvO**

**Gymnastiek-MBvO**

**Koersbal**

**SCWOW**

(013) 59 02 652

**Recreatiebad Stappegoor** Stappegoorweg 1

**Recreatief zwemmen**

**Baantjeszwemmen**

**Aquafitness**

**Fifty Fit**

Gemeente Tilburg

(013) 53 25 900

**Scoutinggebouw** Generaal de Wetstraat 68

**Fietsen**

Stichting De Twern

(013) 53 64 438

**Servicecentrum** Generaal

**het Laar** Winkelmanstraat 175

**Gymnastiek-MBvO**

Servicecentrum het Laar

(013) 46 57 734

**Stadssporthal** Goirleseweg 44

**Bowls**

Bowls Club Tilburg

0162 - 42 69 09

**Badminton**

Badmintonclub Tilburg

(013) 54 70 413

**Basketball**

Basketballvereniging High Five

(013) 53 61 660

**Stuivesant** Stuivesantplein 2

**Fysiotherapie & Fitness**

**Fitness 55+**

**valpreventie**

Stuivesant Fysiotherapie & Fitness

(013) 53 58 701

**Tennisclub Tilburg** Goirleseweg 34a

**Tennis**

T.C. Tilburg

(013) 54 20 606

**Watersportbaan** Beekse Bergen 9

**Tilburg** Hilvarenbeek

**Roeien**

Tilburgse Open

Roeivereniging TOR

(013) 46 90 964

**Wijkcentrum** Capucijnenstraat 156

**de Nieuwe Stede**

**Gymnastiek-MBvO**

**Koersbal**

**Gymnastiek-MBvAO**

**Wandelen in de Wijk**

Stichting De Twern

(013) 54 36 664

**Wijkcentrum de Spil** Heikestraat 54

**Koersbal**

Koersbal in de Spil

(013) 53 64 717

**Wijkcentrum** Don Sartstraat 4

**de Spijkerbeemden**

**Gymnastiek-MBvO**

**Yoga**

**Koersbal**

**Wandelen in de Wijk**

Stichting De Twern

(013) 54 30 922

**Wijkcentrum** Wassenaerlaan 38

**Zuiderkwartier**

**Koersbal**

OBT Trouwlaan

(013) 53 64 438

**Gymnastiek-MBvO**

**Gymnastiek-MBvAO**

**Volksdansen-MBvO**

**Keep-Fit**

**Koersbal**

**Stijldansen**

**Fietsen**

Stichting De Twern

(013) 53 53 255

**Zorgcentrum** Generaal Smutslaan 208

**Koningsvoorde**

**Gymnastiek-MBvO**

Stichting De Wever

(013) 5479500

**Zorgcentrum** Kruisvaardersstraat 40

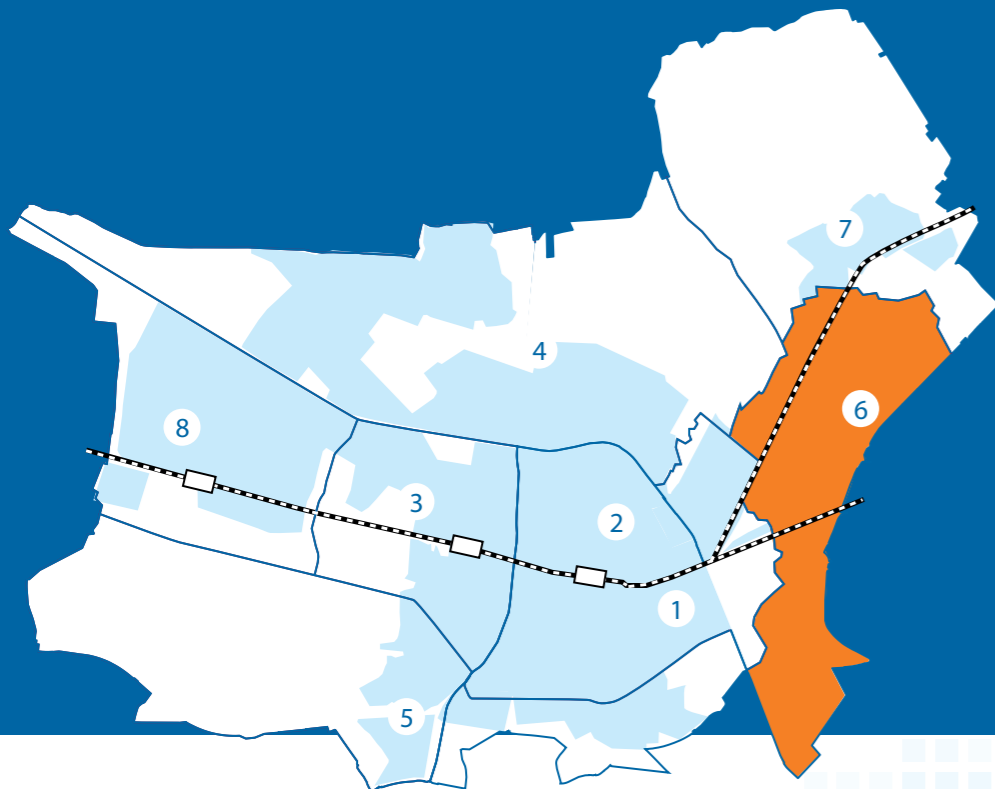
**St. Jozefzorg**

**Gymnastiek-MBvO**

Stichting

De Wever

(013) 58 31 053



## Berkel - Enschat

### Binnenbaan de Meerijers 't Hoekske 5

#### Handboogschietsen

Handboogvereniging de Meerijers  
06 - 23 20 03 32

### Cultureel Centrum de Schalm Eikenbosch 1

#### Gymnastiek-MBvO

#### Koersbal

#### Yoga

#### Volksdansen-MBvO

Stichting Welzijn Ouderen Berkel-Enschot  
(013) 5331035

#### Wandelen in de Wijk

Gemeente Tilburg  
(013) 53 25 868

### Hotel de Druiventros Bosscheweg 11

#### Kegelen

De Vrolijke Poedelaars  
(013) 46 80 026  
Kegelclub DAVOK  
(013) 53 34 245  
Koninklijke Kegelclub  
De Roode Haan  
(013) 53 34 716

#### Linedancen

Stichting Country  
Promotion Tilburg  
(013) 45 54 446

### Sportpark Eisenhowerweg Generaal Eisenhowerweg

#### Jeu de Boules

Jeu de Boulesclub, Boule d'Oor  
(013) 53 32 306/ (013) 50 92 739

### Sporthal 't Ruiven Vlierakkerweg 4

#### Sportinstuif

Stichting Welzijn Ouderen Berkel-Enschot  
(013) 53 31 035

### Zorgcentrum Torentjeshoef Oranjesingel 33

#### Gymnastiek-MBvO

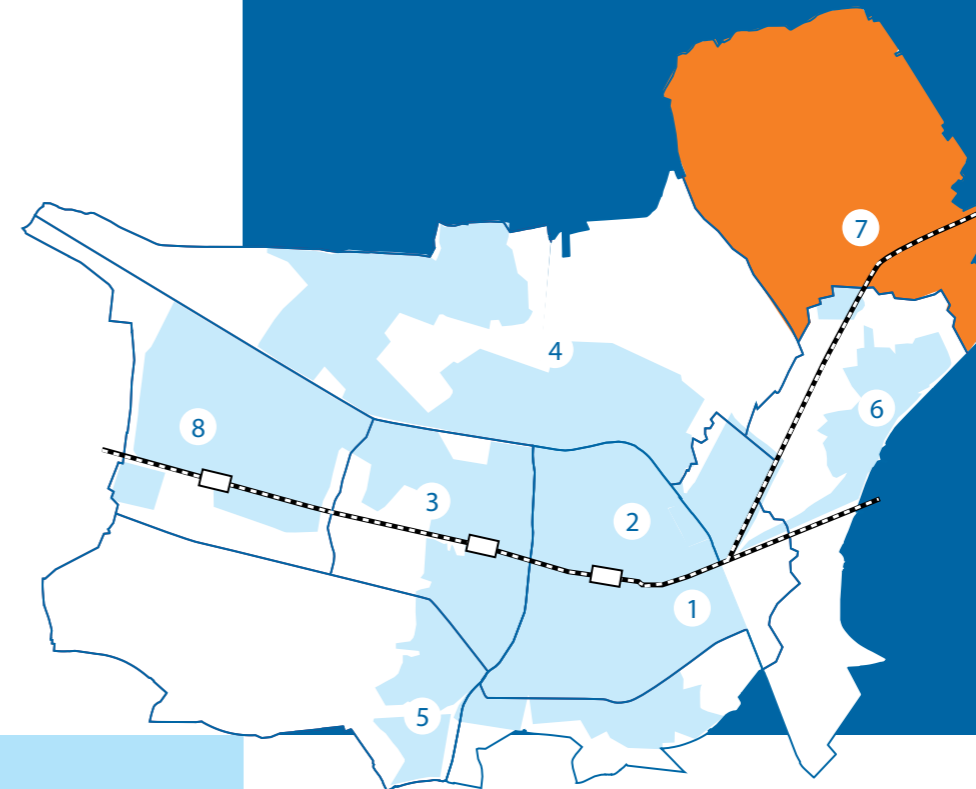
Stichting Welzijn Ouderen Berkel-Enschot  
(013) 53 31 035

### Joop Ooms Sport BV Generaal Eisenhowerweg 3

#### Fitness (cardio)

#### Tai Chi

Joop Ooms Sport  
(013) 53 33 316



## Udenhout

### Bosch en Duin Oude Bosschebaan 1

#### Sportief Wandelen

#### Nordic Walking

A.V. Attila  
(013) 53 58 140

### Fitnesscentrum Feelgood Spoorakkerweg 1

#### Feelgood

#### Bewegen op muziek

Fitnesscentrum Feelgood  
(013) 51 13 579

### Fysiotherapie Centrum Udenhout Eikenlaan 6

#### Oefengroepen 50+

Fysiotherapie Centrum Udenhout  
(013) 51 11 966

### MF Centrum De Peppel Tuinstraat 69

#### Biljarten

#### Yoga

#### Koersbal

#### Sjoelen

Stichting Welzijn  
Ouderen Udenhout  
(013) 51 12 503

### Sportpark Zeshoeven Sportlaan 15e

#### Zeshoeven

#### Pétanque

Jeu de Boulesclub V.O.P.  
(013) 51 11 082

### Sporthal de Roomley Groenvelde 20

#### Gymnastiek

Gymclub Leef en Beweeg  
(013) 51 11 249

#### Gymnastiek-MBvO

Gymclub Ons Genoegen  
(013) 51 11 471

#### Gymnastiek-MBvO

Stichting Welzijn Ouderen Udenhout  
(013) 51 12 503

#### Badminton

Badmintonclub Udenhout  
(013) 51 13 898

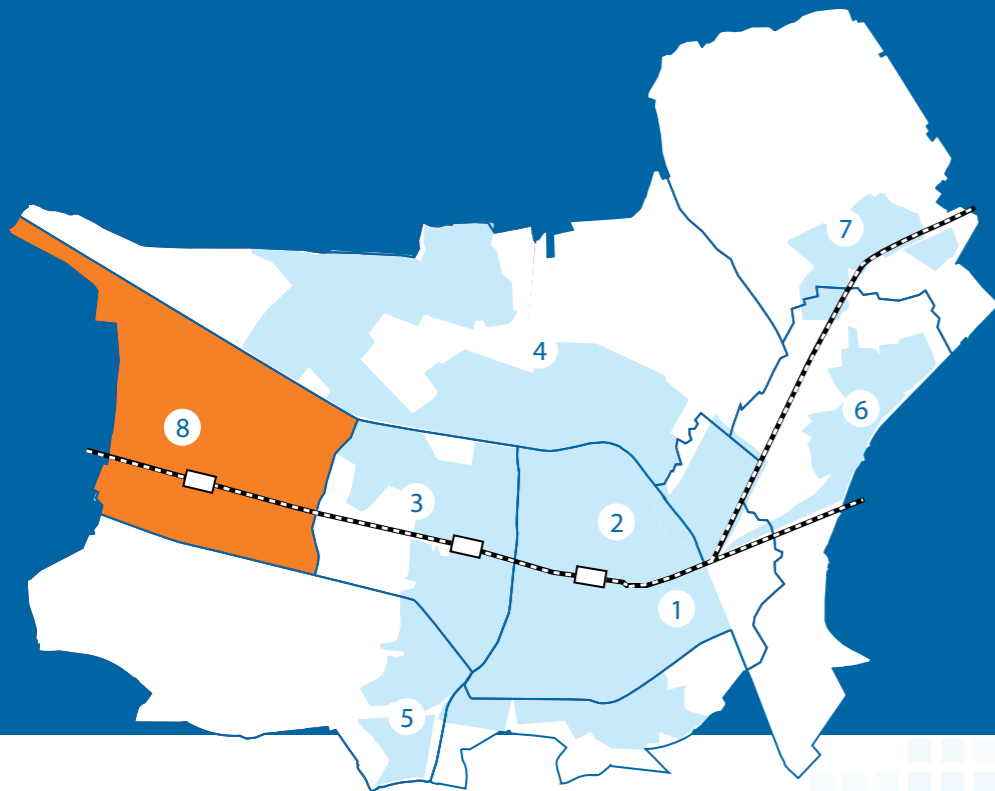
### Zorgcentrum de Eikelaar Slimstraat 40

#### Gymnastiek-MBvO

Stichting Welzijn Ouderen Udenhout  
(013) 51 12 503

#### Wandelen in de Wijk

Gemeente Tilburg  
(013) 53 25 868



## Stadsdeel Reeshof

### Gymzaal de Boemerang Rijperkerkstraat 2

**Sport en spel-MBvO**  
Stichting De Twern  
(013) 57 28 383

### Gymzaal de Hinde Bergeijkstraat 18

**Sport en spel-MBvO**  
Stichting De Twern  
(013) 57 28 383  
**Sportfit**  
G.T.V. Dionysius  
(013) 46 91 990

### Gymzaal Mingersbergstraat Mingersbergstraat 58

**Sportfit**  
G.T.V. Dionysius  
(013) 46 91 990

### Jeu de Boulesvereniging de Reeshof Bladelstraat 8

**Jeu de Boules**  
Jeu de Boulesvereniging de Reeshof  
(013) 57 10 195

### Ontmoetingsruimte de Driehoek Gendringenlaan 179

**Werelddans/volksdansen**  
Stichting De Twern  
(013) 57 17 806

### Sportcentrum Reeshof Heereveldendreef 8-10

**Recreatief zwemmen**  
**Baantjeszwemmen**  
**Aquafitness**  
**Fifty Fit**  
Gemeente Tilburg  
(013) 53 25 858  
**Basketball**  
Basketballvereniging High Five  
(013) 53 61 660

### Sportpark Bijstervelden Bijsterveldenlaan 16

**Tennis**  
L.T.C. Bijstervelden  
(013) 57 14 029

### Tafeltennisvereniging Tios '51 Bladelstraat 2a

**Tafeltennis**  
Tafeltennisvereniging Tios '51  
0416 - 35 36 01

### Wijkcentrum Heyhoef Kerkenbosplaats 1

**Gymnastiek-MBvO**  
**Wandelen in de Wijk**  
Stichting De Twern  
(013) 57 28 383  
**Koersbal**  
Koersbal Heyhoef  
(013) 57 14 869  
**Wandelen**  
Wandelgroep "vrijheid blijheid"  
(013) 57 02 369

### Zorgcentrum Reyshoeve Gendringenlaan 15

**Gymnastiek-MBvO**  
**Koersbal**  
Qigong  
Stichting De Wever  
(013) 57 85 785

## Niet Wijkgebonden Activiteiten

### Diverse locaties in de stad

**Biljarten**  
Biljarten T.O.B.O.  
(013) 46 70 271  
**Wandelen**  
Wandelclub 55+ Tilburg  
(013) 46 80 548



## Wandelen in de Wijk

Vanuit verschillende vertrekpunten in Tilburg, Berkel-Enschot en Udenhout zijn gratis wandelroutes uitgezet van gemiddeld 4,5 km om individueel of in groepjes te lopen. Deze wandeltochten gaan door de wijken en het aanwezige groen in de omgeving. De routes van Wandelen in de Wijk beginnen en eindigen in een wijk- of zorgcentrum. U kunt daar een gratis routekaart ophalen en de route wandelen wanneer u wilt. Van diverse wandelingen is bovendien een lijst met wetenswaardigheden over de route beschikbaar. Met Wandelen in de Wijk kunt u op een sportieve manier bijzondere plekjes in een wijk ontdekken wanneer en hoe vaak het u uitkomt! Voor een routekaart kunt u terecht bij de volgende vertrekpunten:

| Centrum              |               |
|----------------------|---------------|
| <b>Hoogvenne</b>     | Kazernehof 76 |
| <b>In de Boomtak</b> | Boomstraat 81 |

| Zuid                   |                      |
|------------------------|----------------------|
| <b>Spijkerbeemden</b>  | Don Sartostaat 4     |
| <b>De Nieuwe Stede</b> | Capucijnenstraat 156 |
| <b>Zuiderkwartier</b>  | Wassenaerlaan 38     |

| Oud Noord              |                   |
|------------------------|-------------------|
| <b>De Poorten</b>      | Hasseltstraat 194 |
| <b>De Baselaer</b>     | Hoefstraat 175    |
| <b>De Bijsterstede</b> | Herbothstraat 2   |
| <b>De Herdgang</b>     | Berlagehof 60     |

| Noord              |                     |
|--------------------|---------------------|
| <b>De Ijpelaer</b> | Correllstraat 10    |
| <b>De Symfonie</b> | Eilenbergstraat 250 |

| West             |                      |
|------------------|----------------------|
| <b>'t Sant</b>   | Beneluxlaan 74       |
| <b>De Reit</b>   | Westertorenlaan 4    |
| <b>Zorgvlied</b> | Schout Backstraat 33 |

| Berkel-Enschot   |              |
|------------------|--------------|
| <b>De Schalm</b> | Eikenbosch 1 |

| Udenhout               |               |
|------------------------|---------------|
| <b>De Eikelaar</b>     | Slimstraat 40 |
| <b>Café 't Centrum</b> | Slimstraat 1  |

| Reeshof         |                  |
|-----------------|------------------|
| <b>Heijhoef</b> | Kerkebosplaats 1 |

### Gezamenlijke wandelingen

Om u kennis te laten maken met Wandelen in de Wijk organiseert de gemeente regelmatig een gezamenlijke wandeling. Tijdens deze geplande wandelingen kunt u met andere deelnemers op stap gaan door de wijk. Onderweg ontvangen de wandelaars informatie over bijzondere of historische plekken en gebouwen.

### Spaar voor gratis deelname aan evenementen

Er valt ook wat te verdienen bij het lopen van een route van Wandelen in de wijk. Elke deelnemer ontvangt in het wijkcentrum een stempelkaart. Na afloop van elke route kan die afgestempeld worden in het wijkcentrum. Deelnemende 50-plussers kunnen bij 10 stempels de kaart opsturen voor gratis deelname aan een wandelevenement. Zij kunnen kiezen uit:

- De wandelroutes van de Tilburg Ten Miles
- De wandelroutes van de Warandeloop

De eerste 100 inzenders zijn verzekerd van een deelnamebewijs.

### Meer informatie

Voor meer informatie over Wandelen in de Wijk kunt u bellen naar gemeente Tilburg, afdeling Sportontwikkeling, (013) 532 58 80. Of kijk even op [www.sportintilburg.nl](http://www.sportintilburg.nl) onder de knop 55+.

## Met dank aan:

**Axis Fitnessworld**  
Piushaven 23 Tilburg  
06 - 15 33 39 56

**Health City**  
Heuvelpoort 380 Tilburg  
(013) 35 32 5100

**Joop Ooms Sport BV**  
Generaal Eisenhowerweg 3 Tilburg  
(013) 53 33 316

**Personal Health Center Totaal Vitaal**  
Noordhoekring 328 Tilburg  
(013) 53 55 056


**Stuivesant Fysiotherapie & Fitness**  
**Stuivesantplein 2 Tilburg**  
(013) 53 58 701

**La Sala Sportclub**  
Ringbaan Oost 8-12 Tilburg  
(013) 5435638

**Centrum voor Natuurlijke Gezondheid**  
**Ontwikkeling**  
Groeseindstraat 91 Tilburg  
(013) 57 70 261

**Fysiosport en Therapie Midden Brabant**  
Benatzkystraat 38 Tilburg  
(013) 54 70 257

**Fysiotherapie Centrum Udenhout**  
Eikenlaan 6 Udenhout  
(013) 51 11 966



*Colofon*  
*Tekst en vormgeving:*  
*gemeente Tilburg*  
*Fotografie: Dolph Cantrijn en gemeente*  
*Tilburg*  
*Druk: drukkerij Groels*  
*Oplage: 3.000*  
*december 2010*  
*10.630*

**Gemeente Tilburg**

Afdeling Sportontwikkeling

Stappegoorweg 1  
5022 DA Tilburg

Postbus 90155  
5000 LH Tilburg

(013) 532 59 99  
**sport@tilburg.nl**  
**www.sportintilburg.nl**

Wijzigingen en drukfouten voorbehouden.