



Cursus: auto te water

Recreatiebad Stappegoor

Wat doet u als u met uw auto in het water belandt?

De meeste mensen raken in paniek en handelen vaak verkeerd. Daarom heeft de gemeente Tilburg samen met de stichting Auto te water een cursus opgezet om de deelnemers te trainen hoe ze moeten handelen als zij onverwacht met hun auto in het water terecht komen.

Naast een theoretisch deel wordt er in de praktijk geoefend. Je leert hoe je jezelf en je medepassagiers zo snel mogelijk in veiligheid brengt. Ook met het gebruik van reddingsmiddelen wordt geoefend. De cursus vindt plaats onder deskundige leiding. Bovendien zijn er professionele duikers aanwezig om de deelnemers te begeleiden als het nodig is.





Cursus: auto te water

Inhoud

De cursus 'Auto te water' bestaat een sessie van 3 uur. Drie kwartier van de tijd wordt gebruikt voor de uitleg van de theorie. In de resterende tijd wordt de theorie in de praktijk gebracht. De cursisten worden onder deskundige begeleiding in een auto te water gelaten. Daar worden allerlei oefeningen gedaan die van pas kunnen komen in een echte noodsituatie. De werkelijkheid wordt daarbij zoveel mogelijk nagebootst. Zo wordt bijvoorbeeld het bevrijden van slachtoffers ook geblindeerd geoefend. Het water in een plas of kanaal is normaal gesproken niet zo helder als dat van een zwembad. Verder wordt veel aandacht besteed aan het gebruik van reddingsmiddelen en komen de technische aspecten van de auto aan de orde. Het onderdeel ijsongeval is ook een heel bijzondere ervaring!

Vakkundige begeleiding

Tijdens de cursus staat veiligheid voorop. De cursisten worden begeleid door vakkundige mensen van Stichting Auto te water en ervaren duikers. Het is een spannende ervaring en na afloop geeft het een kick! Onder het genot van een hapje en een drankje wordt daar na de cursus nog uitgebreid over nagepraat. Ook worden dan de certificaten uitgereikt.

Praktisch

De cursus wordt gegeven in Recreatiebad Stappegoor. Per cursus kunnen ca. 20 deelnemers inschrijven. De cursisten moeten minimaal beschikken over zwemdiploma A. Voor het praktijkgedeelte moeten de cursisten naast zwemkleding en een handdoek ook extra bovenkleding en schoenen meenemen.

Wilt u deelnemen aan de cursus 'Auto te water?'

Meldt u dan aan via de het inschrijfformulier op de website.
www.sportintilburg.nl/cursusautotewater

